

こころの健康フェスタ 2019

～地域で寄りそう認知症～

「知る」「学ぶ」「体験する」ことのできる 認知症の予防と理解

2019年 3月 31日 日 11時～16時

会場 赤れんがパーク 4号館 1階スペース

参加無料

どなたでもお気軽にご参加ください



市民公開講座

13:00～14:00

テーマ

「今日からできる認知症予防」

講師：東舞鶴医誠会病院 院長 石川 雅裕

「認知症カフェの紹介」

講師：東舞鶴医誠会病院 精神保健福祉士 柘植 雄太

認知症カフェは、認知症の人とその家族を支援することを目的に地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所です。

12:00より整理券配布（定員100名）

14:30～16:00

認知症VR体験

バーチャルリアリティ（VR）の技術を活用し、認知症の中核症状を体験するものです。今、「認知症の人が生きやすい社会を作る」ための大きな一歩になるとメディアで注目されています。

左記公開講座参加者より希望者の抽選（定員30名）

京都北部地域で
初開催!

主催



医療法人医誠会
東舞鶴医誠会病院



医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東舞鶴

後援

舞鶴市 / 京都府 / 一般社団法人 舞鶴医師会

お問合せ

こころの健康フェスタ2019実行委員会 TEL：0773-62-3606

（東舞鶴医誠会病院内）京都府舞鶴市字大波下小字前田 765-16

簡易健康診断

看護師による簡易健康チェックで自分の身体を知ろう

身長・体重・血圧
酸素飽和濃度測定
握力・骨密度検査



VR 認知症

VR 認知症体験では、「視空間失認」「見当識障害」「レビー小体型認知症の幻視」という三つの認知症の中核症状を当事者目線でリアルに体験します



リハビリ（作業療法）体験

～空き缶を使った万華鏡作り～
作業療法士による物作りを通じた楽しい予防（リハビリ）をして頂きます



認知症予防体操

作業療法士、理学療法士による認知症予防体操をします
身体を動かしながら、頭も動かす方法は、認知症の予防の取り組みとして注目されています

お薬相談会

認知症のお薬について薬剤師がやさしく丁寧にお答えいたします



認知症相談会

もの忘れ症状などのご相談に、認知症サポート医、認定看護師、精神保健福祉士が医療面からお応えします



介護予防・介護相談会

介護や福祉に関する相談に在宅ケアマネジャー、施設ケアマネジャー、デイケアスタッフ（介護福祉士）がお応えします

市民公開講座

認知症は予防できる！
認知症についての理解を深め、予防効果のある生活習慣や発症を防ぐために今日から出来ることをお話します

頭の元気度チェック

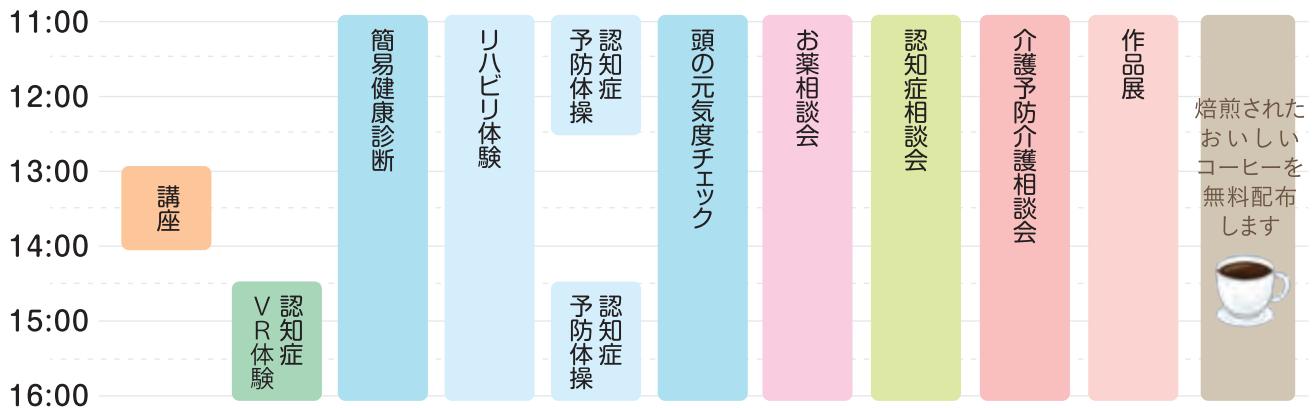
(Mo) モニタリングしよう！
(C) 知りたい自分の (A) 頭の健康
頭の働きを見る簡単な検査 (MoCA) を行います

エスペラル東舞鶴 デイケア作品展

ご利用者の創作
作品を多数展示



タイムテーブル



会場 赤れんがパーク 4号館 1階スペース 京都府舞鶴市字北吸 1039 番地の 2

